

*Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Нижегородской области*



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*«Как обезопасить своих детей от
преступников»*

Нижний Новгород, 2022



Участившиеся за последнее время прецеденты насилия в отношении детей заставили общество не только поразиться нечеловеческой жестокости преступников, но и задаться вопросом: можно ли защитить ребенка от этой угрозы?

Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду и во дворах.

Лето – это не только радостные каникулы, купание и загораение у водоема, но и существенные риски, которые связаны с обеспечением безопасности детей.

Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Обеспечение безопасности семьи, а в особенности детей имеет очень важное значение. Именно через ежедневное общение со своим ребенком вы узнаете о проблемах и вопросах, которые волнуют его и, решая с ним его проблемы, помогаете ему научиться правильно вести себя в той или иной ситуации.



Для того, чтобы безопасность ребенка не вызывала никаких сомнений, достаточно придерживаться ряда простых правил.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ!



Научить ребенка правилам безопасного поведения под силу каждому!

Дети обязательно должны знать, как вести себя в экстремальных ситуациях, когда их жизни и здоровью угрожает опасность. Вне зависимости

от того, есть у вас собственные дети или нет, прочтите эту памятку.

Из нее дети узнают, как вести себя с незнакомыми людьми, как избежать опасных ситуаций, а в критических случаях дать отпор при нападении на улице, в лифте, машине и дома. Правила безопасного поведения могут помочь несовершеннолетним избежать насилия и сохранить свое физическое и психическое здоровье.

При помощи этой памятки можно научить ребенка защищаться и вести себя уверенно в чрезвычайных ситуациях. Необходимо обсудить с ребенком полученную им информацию и убедиться в том, насколько ребенок верно понял правила безопасного поведения и насколько он готов их использовать в жизни. При этом не нужно запугивать ребенка рассказами о том, что произойдет, если не следовать правилам. В этом случае, он не запомнит полезную информацию, но в памяти останется страх, что с ним случится что то плохое. А это сильно навредит ребенку, лишив его способности правильно реагировать в опасной ситуации.

1. Если хотите, чтобы ребенок соблюдал правила безопасности, научитесь сами их соблюдать. Показывайте детям свои положительные поступки.
2. Постоянно наблюдайте и оценивайте изменения в поведении ребенка. Старайтесь обращать внимание на его окружение. Сделайте дом максимально комфортным для времяпрепровождения, как для Вашего ребенка, так и его друзей; необходимо наладить тесные взаимоотношения с педагогами и родителями одноклассников ребенка.



Следственное управление Следственного комитета РФ по Нижегородской области

3. Внимательно слушайте ребенка, анализируйте, что он говорит, что его беспокоит, установите с ребенком контакт. Поощряйте ребенка рассказывать о своих друзьях, о себе и своих увлечениях. Доверительные отношения станут для ребенка хорошим стимулом рассказывать о происходящих в его жизни событиях и в случае непростой ситуации родители смогут вовремя оценить степень опасности и помочь найти выход из нее.
4. Уделяйте больше внимания своему ребенку. Дети, страдающие от нехватки родительского внимания, с большей вероятностью проявят интерес к чужому человеку (потенциальному преступнику), который сможет увлечь их. Такие люди быстро входят к ним в доверие, они умеют сопереживать детям и понимать их, становясь для них образцом взрослого человека, к которому они тянутся.
5. Давайте ребенку максимум необходимой информации о проблеме. С раннего детства рассказывайте ребенку о правилах поведения в обществе, приводя примеры положительных и отрицательных форм проявления. Учите держать правильную дистанцию при общении со взрослыми; желательно обыгрывать такие ситуации на улице. Рассказывайте ребенку, к кому он может обратиться в случае опасности.
6. По возможности установите на компьютере программы, блокирующие нежелательные или потенциально опасные сайты. Объясните ребенку, что также как и в реальной жизни, в сеть нельзя выкладывать личную информацию, к которой относятся адрес, номер телефона, место работы или учебы. Научите ребенка пресекать попытки знакомства в сети Интернет (по причине того, что новые знакомые могут оказаться злоумышленниками). Желательно вместе обсудить, какие фотографии допустимо выкладывать в социальные сети.
7. Следите, чтобы ваш ребенок сам не провоцировал преступника на агрессивные действия излишне вызывающим внешним видом либо дорогими украшениями.



Следственное управление Следственного комитета РФ по Нижегородской области

8. Установите в подъезде железные двери с кодом во избежание проникновения в него бомжей или наркоманов. Объясните ребенку, что в Ваше отсутствие никто не станет обращаться к нему, и поэтому не за чем открывать двери посторонним.

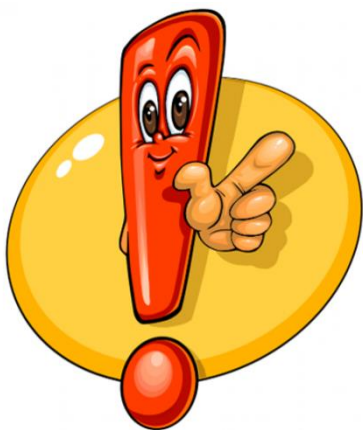
Требуйте от ребенка:

- чтобы, уходя из дома, дети всегда сообщали куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- чтобы избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- чтобы перед уходом из гостей, театра и т.п. звонили и предупреждали об этом;
- чтобы не входили в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

Во всех случаях, когда стало известно о совершенном или готовящемся преступлении несовершеннолетнего, необходимо незамедлительно сообщить об этом в правоохранительные органы.

Соблюдая правила безопасности, ваш ребёнок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ ДЕТЯМ!



Соблюдая правила безопасности, ваш ребёнок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником. Для этого нужно научить его "Правилу четырёх "не":

- **НЕ** разговаривай с незнакомцами и не впускай их в **дом.**



- **НЕ заходи с ним в лифт и подъезд.**
- **НЕ садись в машину к незнакомцам.**
- **НЕ задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты**

Умей сказать твердое «НЕТ»:

- **когда тебе предлагают совершить недостойный поступок;**
- **когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное;**
- **если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил;**
- **когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб;**
- **когда тебе предлагают «хорошо» провести время вдали от взрослых, родителей (посмотреть животных, поесть мороженого, поиграть в игру);**
- **если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине.**



ОПАСНЫЕ ДЛЯ РЕБЕНКА МЕСТА:



ЛИФТ

- **Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.**
 - **Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.**
 - **Не входи с незнакомым человеком в лифт.**
 - **Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его поведением.**
 - **При подозрительном поведении незнакомца нажимай кнопку ближайшего этажа.**
-
- **Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в милицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а так же приметы и направление, куда ушёл нападавший.**
 - **Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.**
 - **Если можешь - защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай.**



ПОДЪЕЗД



- **Подходя к дому, обратите внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт - не входи в подъезд. Погуляй на улице 15-20 минут, если незнакомый продолжает идти следом, расскажи о нём любому взрослому, идущему навстречу.**
- **Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.**
- **Если незнакомый уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдёт кто-то из взрослых жильцов дома.**
- **Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.**
- **При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.**



Следственное управление Следственного комитета РФ по Нижегородской области

ЧУЖАЯ МАШИНА

Машина - это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина. Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять "Правила поведения в автомобиле":



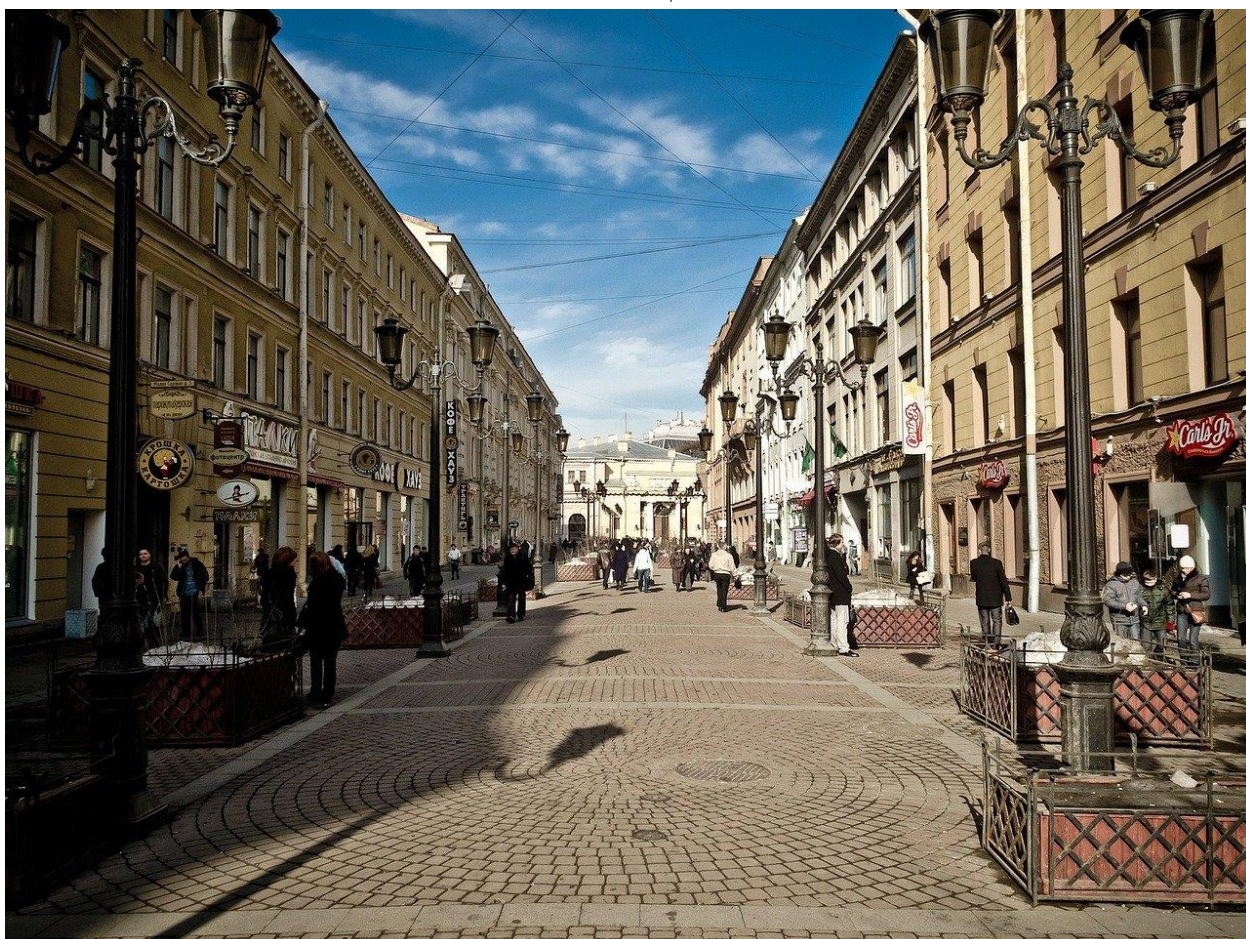
- **Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.**
- **Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть**



Следственное управление Следственного комитета РФ по Нижегородской области
сделай всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если
перекрёсток патрулируется, постарайся привлечь внимание
сотрудников милиции.

- **Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.**
- **Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.**
- **Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.**

УЛИЦА



Держать ребенка все время дома почти нереально, да и нельзя, ведь ему
нужен свежий воздух, а самое главное, общение с друзьями –
сверстниками. Поэтому вы встанете перед проблемой «ребенок и улица».
Желанная свобода на улице порой играет злые шутки с нашими детьми.



Следственное управление Следственного комитета РФ по Нижегородской области

А это значит, что выходя на улицу, они должны быть еще более внимательны и осторожны.

Оставляя ребенка на улице, договоритесь с кем-то из соседей, гуляющих с детьми, присмотреть за ним.

Переходя дорогу, обязательно пользуйтесь переходами и соблюдайте правила безопасности на дороге.

- **Если приходится вечером идти в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха, можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.**
- **В общественном транспорте садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что твоя остановка следующая.**
- **Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.**
- **Не ходи в отдалённые и безлюдные места.**
- **Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из транспорта.**
- **Переходи по подземному переходу в группе.**
- **Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени свой маршрут.**
- **Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону дороги.**
- **Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и попроси их встретить в вечернее время.**



Следственное управление Следственного комитета РФ по Нижегородской области

На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе подойдёт незнакомец:

- не жди, когда тебя схватят;
- если можешь, брось что-нибудь в лицо нападавшему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь;
- убегай в сторону, где много людей;
- если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку;
- используй любые подсобные средства: ручку, расческу, ключи (вонзи в лицо, в ногу, в руку нападающего), любой аэрозоль (направь струю в глаза), каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего);
- дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль;
- как только он ослабит хватку - убегай.



“Как предотвратить похищение”



Соблюдай простые правила, чтобы не оказаться в подобной ситуации:

1. Если ты находишься дома один, никогда не открывай дверь незнакомому человеку, будь то полицейский, сосед снизу или даже подросток твоего возраста.
2. Если в квартиру пытаются попасть незнакомые люди, громко спроси “Кто там?”. Если попытки продолжаются, необходимо позвонить в полицию по номеру 112, а затем выглянуть в окно или выйти на балкон и громко позвать на помощь.
3. Никогда никуда не ходи с незнакомыми людьми, даже с теми, которые вызывают доверие (женщинами, пожилыми людьми). Не стоит никуда уходить даже со знакомыми ребятами. Бывали случаи, когда похитители платили подросткам деньги за то, чтобы те привели к ним ребенка определенного пола и возраста.
4. Никогда не путешествуй автостопом и не садись в машину к незнакомому человеку, даже если он кажется приветливым и вызывает доверие.
5. В вечернее время или утром, когда еще темно, старайся идти по освещенным улицам, где есть люди.



Следственное управление Следственного комитета РФ по Нижегородской области

6. Если за тобой долго следует незнакомый человек, зайди в ближайший магазин. Если такой возможности нет, позвони родителям или в полицию по номеру 112.

7. Если тебе навстречу или за тобой следует человек или люди, которые не вызывают у тебя доверия, не стесняйся перейти на другую сторону улицы или убежать. Не бойся выглядеть глупо, ведь твоя безопасность важнее всего.

8. Если незнакомец пристает к тебе в транспорте или общественном месте, громко скажи “ Отстаньте от меня! Я Вас не знаю!” и обратись за помощью к окружающим.

9. Если незнакомец пристает к тебе на улице, где нет других людей, начни громко кричать “Пожар!” или попытайся привлечь к себе внимание любым другим способом.

10. Никогда не заходи в подъезд, лифт с незнакомцем.

11. Порепетируй с друзьями или родителями, что нужно делать в подобных ситуациях.

Действия, если тебя пытается увести или увезти незнакомый человек:

I. НЕ СТЕСНЯЙСЯ кричать и звать на помощь!

II. Если человек пытается увести тебя силой, затащить в машину, используй любые доступные средства, чтобы вырваться. Кусайся, царапайся, дерись, пинайся, используй ключи, зонтик, сумку, каблучки. Пытайся вырваться любыми способами и убежать в сторону, где есть люди.

III. Привлекай внимание окружающих любыми доступными способами. Ты можешь кинуть что-нибудь в машину, чтобы сработала сигнализация или в витрину магазина, чтобы разбилось стекло. Помни, преступники боятся любого шума.

IV. Если тебя увели в безлюдное место или увезли на машине, постарайся спрятать телефон, по нему ты сможешь вызвать помощь, позвонив родителям или в полицию по телефону 112.

V. Старайся оставлять какие-нибудь следы: это может быть записка или личные вещи.



«Как защитить ребенка от педофила»



Кто может стать жертвой педофила?

Несовершеннолетний становится жертвой педофила просто потому, что он ребенок. Именно поэтому дошкольники и младшие школьники привлекают преступника. Педофил также проявит себя в отношении подростков, так как во «взрослой» внешности он видит детское тело, украшенное атрибутами взрослости.

Как защитить ребенка от нападения?

Чаще напоминайте вашему ребенку, что ему нельзя общаться с незнакомцами на улице и заходить с ними в подъезд, в лифт. Пусть ребенок остановится, пропустит, сообщит об этом родителям. Лучше не ходить одному по улице. С раннего детства рассказывайте детям о правилах поведения в обществе. Учите держать правильную дистанцию при общении со взрослыми. Расскажите, что он не должен слушать ВСЕХ взрослых, научите его звать на помощь и говорить «НЕТ». Ребенок должен знать допустимые границы прикосновений к нему знакомых и незнакомых людей, особенно в ситуации телесного контакта. Нужно говорить об этом с самого



Следственное управление Следственного комитета РФ по Нижегородской области

раннего возраста на понятном языке, например, используя рисунок, игру. Сделайте так, чтобы ребенок не только рассказывал вам, о том, что с ним происходило в течение дня, но и хотел рассказать об этом. Объясните ребенку три простых правила:

Если взрослый трогает тебя, делает то, что тебе неприятно, предлагает тебе что-то тайное, то тогда ты:

Говоришь ему «НЕТ».

Сразу уходишь.

Немедленно рассказываешь об этом родителям, учителям, другим взрослым/громко зовешь на помощь.

Почему человек может стать педофилом?

Педофилу трудно реализовать свои сексуальные потребности со взрослым партнером, поэтому он использует детей. На формирование личности педофила влияет комплекс факторов: социальные условия, моральные установки в семье, травматические переживания, наличие органических нарушений. Но ни один из факторов по отдельности не будет определяющим в личности педофила. Только комплекс событий, факторов и перенесенных травм.

Социальные сети опасны для ребенка?

Да, могут быть опасны. Через социальные сети взрослые знакомятся с детьми и уговаривают их на секс. Физические контакты в случае «виртуального насилия» могут отсутствовать, но общение с преступником не менее губительно для психики ребенка. Родителям важно быть в курсе контактов своих детей в Сети. Важно знать содержание общения. Объясните детям, что так же, как и в реальной жизни, в Сеть нельзя выкладывать личную информацию, к которой относятся: адрес, номер телефона, место работы или учебы. Обсудите вместе, какие фотографии допустимо выкладывать в социальные сети. Особенно стоит насторожиться, если есть хоть какой-то намек на сексуальный интерес со стороны неизвестного человека. Персональные странички потенциальных насильников могут не отображать реальную информацию об их возрасте.



Как объяснять ребенку, кто такой педофил?

Малолетний ребенок не поймет, кто такой педофил. Не стоит в подробностях ребенку объяснять это. Все действия ребенка легко поддаются управлению через так называемые "хорошие страхи". Ребенок через свой опыт понимает, что огонь может обжечь, сделать БОЛЬНО, и вы просите ребенка пальцы в розетку не совать, поселяя в нем ужас перед болью от разряда электричества. Также поступите и в этом случае. Вы можете ПОЯСНИТЬ, что есть некие злые люди, которые крадут детей. Ребенок обязательно спросит у вас: зачем? Просто скажите: это ПЛОХО, БОЛЬНО И СТРАШНО. Это не травмирует психику, но при этом максимально впитывается на весь период взросления. Объясните ребенку всего одно положение - нормальному взрослому человеку от ребенка НИ-ЧЕ-ГО не нужно. Если "незнакомый дядя" предлагает проследовать за ним ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ КУДА и ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ЗАЧЕМ, то этот дядя - ПОХИТИТЕЛЬ детей, то, что он делает - ПЛОХО. Разберите с ребенком разные ситуации с "незнакомым дядей":

- Эй, девочка, там котята без мамы в коробке сидят. Пошли со мной я покажу где. Они такие милые. Может, себе одного возьмешь

- Привет, дети. У меня в квартире живет настоящий ежик. Вот его фото. Пойдемте со мной я дам вам его на руках подержать.- Любишь мороженое, мальчик? У меня полный холодильник остался после того, как у меня гостили племянки. Они все мороженое не съели, а с собой его взять не смогли, потому что оно в сумках растает. Ну, не выбрасывать же его. Хочешь, мальчик, я его тебе все отдам?

- Эй, девочка (мальчик), - говорит незнакомец из авто. - А как проехать на Лебедянскую улицу? Я тут уже второй час катаюсь, и мне все пальцем тычут, что она - там. Я еду туда, а там люди в другую сторону показывают. Как сговорились все. Девочка, садись в машину и покажи мне улицу. Я тебе 500 р за это заплачу. А потом обратно сюда же привезу. Садись, не бойся.

Ну, и самая, пожалуй, малоизвестная уловка педофилов (малоизвестная потому, что очень эффективная):



Следственное управление Следственного комитета РФ по Нижегородской области

- Эй, девочка, тебя как зовут? - обращается к ребенку незнакомец из авто.

- Меня? Катя. А что?

- Ну, наконец-то я тебя нашел! Несколько часов по району мотаюсь. Меня попросили соседи твоих родителей тебя срочно найти и в больницу отвезти. Твоей маме плохо стало. Садись скорее в машину, я тебя в больницу отвезу.

- А папа уже там, в больнице? - ребенок может невольно задать самые разные уточняющие вопросы, не от недоверия, а машинально.

- Катя, я не знаю. Я даже твоих родителей не знаю. Я друг ваших соседей с пятого этажа. Ну, дяди Олега и тети Наташи. Ну, ты должна их знать. Они позвонили мне и еще многим людям на машинах. Мы тут тебя всем районом ищем. Нет времени. Садись в машину. По дороге все объясню.

Педофил может придумать множество приемов, но, так или иначе, в основе всегда будут «котятка», «ежики», «мороженое», «быстрые деньги» или «я знакомый ваших родителей». Разберите эти ситуации, поясните, что это «плохой» дядя.

Эффективность приемов, к которым прибегают преступники, базируются на интересах и потребностях ребенка или на фундаментальных свойствах человеческой психологии: в стрессовой ситуации человек неадекватно оценивает ситуацию и не склонен к логическим суждениям. Поэтому ребенок в такой ситуации должен действовать автоматически, по алгоритму. Он должен просто заучить, что никто не может звать, увозить, уводить без разрешения родителей, если его об этом не предупредили. Иначе будет ПЛОХО, БОЛЬНО, СТРАШНО - и все!

Только так вы МИНИМИЗИРУЕТЕ риски похищения, изнасилования или убийства.

Если случилась беда, как себя вести?

1. Немедленно сообщите о случившемся в полицию.

2. Проконтролируйте, чтобы одежда, которая была на ребенке в момент совершения преступления осталась в нетронутом виде, также поступите и с местом преступления – важно сохранить все следы нападения.



Следственное управление Следственного комитета РФ по Нижегородской области

3. Выслушайте, то, что хочет рассказать ребенок. НЕ расспрашивайте, это может вызвать излишние стрессовые реакции, а также затруднить получение непосредственной информации следователем. Получение и наиболее полной информации в ходе первого допроса предотвратит и минимизирует возможность вторичной травматизации ребенка в ходе расследования.

4. Ребенок часто затрудняется рассказывать о случившемся. Не исправляйте, не комментируйте, не корректируйте его рассказ. Доверяйте тому, что рассказал ребенок.

5. Не выражайте стыд, осуждение, не обвиняйте его. Просто скажите, что вы любите его. Помните, ответственность за произошедшее лежит только на преступнике.

6. Контролируйте свои негативные эмоции (страх, обиду, гнев) - они передаются ребенку, усиливают его тревогу и переживания.

7. Позаботьтесь о ребенке, не обсуждайте случившееся с соседями, родственниками и другими посторонними.

8. Будьте готовы, к тому, что у ребенка появятся эмоциональные и поведенческие проблемы во взаимоотношениях, в учебе и др. Обратитесь к специалисту. Но не относитесь к ребенку как к тяжелобольному, если нет объективных к этому показаний). Помогите ему вернуться к ежедневным делам, включайте в совместную жизнь, дайте возможность ухаживать за кем-то или чем-то, слушайте его и чаще разговаривайте о его жизни.

9. Когда с ребенком случается беда, страдают все члены семьи. Обратитесь за помощью к профессионалам для него и для себя.

ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА СЛУЧАЙ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ПОДВЕРГСЯ СЕКСУАЛЬНОМУ НАСИЛИЮ:

– сохраняйте спокойствие; от Вашей реакции во многом зависит, как ребенок воспримет и переживет эту ситуацию;



Следственное управление Следственного комитета РФ по Нижегородской области

– внимательно отнеситесь к словам ребенка, не отбрасывая их как нечто невероятное. Даже если эти факты не имели места, очень важно понять истоки его фантазии;

– поговорите с ребенком, постарайтесь узнать точные факты, но не давите, не вымогайте исповедь насильно. Внимательно вслушивайтесь в то, что ребенок говорит сам, добровольно;

– успокойте ребенка, дайте ему понять, что вы любите его и ни в чем не обвиняете, избавьте его от чувства стыда и вины.

Один дома



Предупредите ребенка о том, куда и на какое время уходите. Уберите все лекарства и опасные вещества (уксусную эссенцию, бензин, лекарства, бытовые химикаты и т. п.) в недоступное для детей место. Спрячьте подальше острые, колющие и режущие предметы. Проверьте, чтобы были закрыты окна и балконные двери, особенно если Вы живете на первых этажах здания.

Если в квартире есть сигнальные охранные устройства, включите их. Хорошо дрессированная собака может быть лучшим средством охраны, если получит от Вас команду "Охранять!". Выключите воду, а также все бытовые электроприборы и предупредите ребенка, чтобы он их не включал. Перед уходом из квартиры положите рядом с телефоном справочник с номерами



Следственное управление Следственного комитета РФ по Нижегородской области
служб экстренной помощи (милиции, скорой помощи, пожарной охраны, службы газа), номером телефона места Вашего нахождения, а также номерами телефонов соседей. Ребенок должен знать свои анкетные данные, адрес, чтобы в случае необходимости сообщить их службам экстренной помощи.

Попросите соседей периодически проверять Ваших детей (это можно сделать и по телефону). Если в Вашей квартире нет телефона, научите ребенка, как связываться с соседями в опасной ситуации (например, постучать металлическим предметом по батарее или в стену).

Предупредите ребенка, чтобы не отвечал незнакомым людям на вопросы по телефону и не открывал входную дверь, не посмотрев в глазок и не спросив, кто пришел.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ РЕБЕНКУ, ЕСЛИ ОН ОДИН ДОМА

Если Вашим детям приходится оставаться дома одним, обучите их основным правилам поведения при отсутствии родителей. Чтобы избежать экстремальных ситуаций, ребенок должен:

проверить надежность замков и запоров после Вашего ухода из дома;

никогда не открывать дверь незнакомым или малознакомым людям, какие бы причины они не называли и кем бы ни представлялись - сантехником, газовщиком, милиционером, знакомым родителей и т.д. Если незнакомец не уходит, позвонить сначала соседям, затем в милицию и родителям. Если дверь пытаются вскрыть, забаррикадировать ее стульями, тумбочкой, другими предметами, затем открыть (разбить) окно и громко кричать, призывая на помощь прохожих. Если попытки открыть дверь прекратились, не выходить на лестничную площадку. Посмотреть в окно, не выбегают ли из подъезда незнакомые люди. Заметив их, попытаться запомнить приметы, цвет, марку, номер машины, чтобы потом сообщить об этом милиции;

о не отвечать по телефону ни на какие вопросы (как зовут маму или папу, где они работают, какие номера их служебных телефонов, когда они придут). Всегда можно сказать, что в данный момент родители (лучше папа), находятся в ванной, и предложить перезвонить через некоторое время;



Следственное управление Следственного комитета РФ по Нижегородской области

если позвонили в дверь, посмотреть в дверной глазок, встав слева (справа) от входной двери и спросить "Кто?" Не открывать, пока не станет ясно, что пришел хорошо знакомый человек, о визите которого предупреждали родители;

если на лестнице никого не видно, или на лестничной площадке погас свет, не открывать дверь, так как злоумышленники могут специально заклеить дверной глазок. Необходимо позвонить по телефону соседям и попросить их посмотреть, что происходит;

ни с кем не вступать в разговоры через дверь, в ответ на любые вопросы и просьбы отвечать: "Сейчас я позвоню соседу, он выйдет и поможет все решить", или "Сейчас я позвоню в милицию, они приедут и разберутся";

если просят открыть дверь, чтобы срочно позвонить по телефону (вызвать "скорую помощь" и сообщить о несчастном случае), ответить, что он сделает это самостоятельно, но в квартиру этого человека не впускать;

уходя из дома даже ненадолго (например, выносить мусор), не оставлять квартиру открытой, надежно запирайте балконные двери, окна, форточки, даже если квартира находится на верхних этажах здания. Покидая квартиру надолго, оставьте приметы, создающие впечатление, будто дома кто-то есть (например, негромко играющий приемник). Не оставлять ключи от квартиры в доступных местах (под ковриком, в почтовом ящике и т.п.), в кармане пальто (куртки, плаща), оставляя его в школьной раздевалке. Не давать ключи знакомым и приятелям. При потере ключей немедленно сообщить об этом родителям; подходя к своей двери при возвращении домой, убедиться, что сзади нет незнакомцев;

если квартира открыта - не входить в нее, немедленно сообщить об этом соседям, позвонить от них или из телефона-автомата в милицию. Не пытаться задержать преступников, даже если они выносят из квартиры имущество.

Изо дня в день повторяйте с ребенком эти правила. При желании Вы можете устроить ему маленький экзамен, и если он выдержит его успешно, Вы можете оставлять его одного. Если ребенок пренебрег какими-то



Следственное управление Следственного комитета РФ по Нижегородской области
правилами, тщательно разберите с ним его ошибки, объясните, что может ему грозить при их невыполнении.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ

Для защиты от преступных посягательств и других нарушений законных прав несовершеннолетних ВЫ можете воспользоваться в круглосуточном режиме следующими телефонами.



ГУ МВД по Нижегородской области

Дежурная часть 268-53-79,
Дежурная часть Управления 268-61-10
Телефон доверия 268-68-68

ГУ МЧС России по Нижегородской области

Телефон доверия 439-99-99
Приемная 200-11-01

Следственное управление Следственного комитета РФ по Нижегородской области

Дежурный 8-920-069-51-86 (круглосуточно)
Телефонная линия «Ребенок в опасности» 268-03-34, 123 (круглосуточно)
Телефонная линия «Телефон доверия» 268-03-33
Дежурный инспектор 8-920-069-51-90 (с 09:00 до 18:00)
Дежурный по следственному управлению 8-920-069-50-20 (круглосуточно)



**Территориальные подразделения следственного управления
Следственного комитета РФ по Нижегородской области**

**Шахунский межрайонный следственный отдел (Шахунский,
Тоншаевский, Тонкинский, Шарангский)**

Адрес: 606910, Нижегородская область, г. Шахунья, ул. Революционная,
д. 27

Телефон: (код 8-831-52) 2-77-31ф; 2-24-45

**Шатковский межрайонный следственный отдел (Шатковский,
Лукояновский, Большеболдинский, Починковский)**

Адрес: 607700, Нижегородская область, г. Шатки, ул. Федеративная, д. 25

Телефон: (код 8-831-90) 4-11-53ф

**Сергачский межрайонный следственный отдел (Сергачский,
Краснооктябрьский, Пильнинский, Сеченовский, Спасский)**

Адрес: 607511, Нижегородская область, г. Сергач, пос. Юбилейный, д. 15

Телефон: (код 8-831-91) 5-51-24; 5-53-40 ф

**Семеновский межрайонный следственный отдел (Семеновский,
Краснобаковский, Воскресенский)**

Адрес: 606650, Нижегородская область, г. Семенов, пл. Ленина, д. 2

Телефон: (код 8-831-62) 5-43-25 5-43-07ф

**Следственный отдел ЗАТО г. Саров (ЗАТО г.Саров, Дивеевский,
Первомайский, Вознесенский)**

Адрес: 607188, Нижегородская область, г. Саров, пр. Мира, д. 34

Телефон: (код 8-831-30) 7-85-45ф; 7-56-24

**Павловский межрайонный следственный отдел (Павловский, Вачский,
Сосновский)**

Адрес: 606100, Нижегородская область, г. Павлово, ул. Кирова, д. 66 а



Следственное управление Следственного комитета РФ по Нижегородской области
Телефон: (код 8-831-71) 2-25-21 2-12-65ф

Лысковский межрайонный следственный отдел (Воротынский, Лысковский)

Адрес: 606210, Нижегородская область, г. Лысково, ул. Мичурина, д. 59
Телефон: (код 8-831-49) 5-89-44ф

Следственный отдел по городу Кстово

Адрес: 607650, Нижегородская область, г. Кстово, ул. Зелёная, д. 8а
Телефон: (код 8-831-45) 7-52-15

Следственный отдел по городу Дзержинск (Дзержинский, Володарский)

Адрес: 606026, Нижегородская область, г. Дзержинск, б-р Правды, д. 2
Телефон: (код 8-831-3) 21-87-91

Городецкий межрайонный следственный отдел (Городецкий, Ковернинский, Сокольский)

Адрес: 606500, Нижегородская область, г. Городец, ул. Новая, д. 117 а
Телефон: 8 (831-61) 9-86-46; 9-83-50 ф.

Выксунский межрайонный следственный отдел (Выксунский, Кулебакский, Навашинский)

Адрес: 607062 Нижегородская область, г. Выкса, мкр. Гоголя, д. 11
Телефон: 8(831-77)6-06-60ф

Уренский межрайонный следственный отдел (Ветлужский, Варнавинский, Уренский)

Адрес: 606800, Нижегородская область, г. Урень, ул. Ленина, д. 57
Телефон: (код 8 831 54) 2-49-97



Следственное управление Следственного комитета РФ по Нижегородской области
Следственный отдел по городу Бор

Адрес: 606440, Нижегородская область, г. Бор, ул. Профсоюзная, д. 6
Телефон: (код 8-831-59) 9-02-14 ф

**Большемурашкинский межрайонный следственный отдел
(Большемурашкинский, Бутурлинский, Гагинский, Княгининский,
Перевозский)**

Адрес: 606360, Нижегородская область, р.п. Большое Мурашкино, ул.
Свободы, д. 93
Телефон: (код 8-831-67) 5-22-52ф

**Богородский межрайонный следственный отдел (Богородский,
Дальнеконстантиновский)**

Адрес: 607600, Нижегородская область, г. Богородск, ул. Ленина, д. 204б
Телефон: (код 8-831-70) 2-22-60 2-15-00ф

**Балахнинский межрайонный следственный отдел (Балахнинский,
Чкаловский)**

Адрес: 606400, Нижегородская область, г. Балахна, пл. Советская, д. 4
Телефон: (код 8-831-44) 6-52-67ф

**Следственный отдел по городу Арзамас (Арзамасский, Ардатовский,
Вадский)**

Адрес: 607220, Нижегородская область, г. Арзамас, ул. Пландина, д. 25/1
Телефон: (код 8-831-47) 2-94-83ф

Следственный отдел по Сормовскому району города Нижний Новгород

Адрес: 603037, г. Нижний Новгород, ул. Коммуны, д. 11
Телефон: (код 8-831) 225-10-57; 225-07-18ф

Следственный отдел по Советскому району города Нижний Новгород

Адрес: 603104, г. Нижний Новгород, ул. Красноезвездная, д.5
Телефон: (код 8-831) 422-67-15; 412-04-74



Следственный отдел по Приокскому району города Нижний Новгород

Адрес: 603137, г. Нижний Новгород, пр-т. Гагарина, д.111

Телефон: (код 8-831) 466-47-43

Следственный отдел по Нижегородскому району города Нижний Новгород

Адрес: 603104, г. Нижний Новгород, ул.Краснозвездная, д. 5

Телефон: (код 8-831) 439-90-57

Следственный отдел по Московскому району города Нижний Новгород

Адрес: 603014, г. Нижний Новгород, ул. Е. Никонова, д. 3

Телефон: (код 8-831) 274-00-64 ф

Следственный отдел по Ленинскому району города Нижний Новгород

Адрес: 603029, г. Нижний Новгород, ул. Юпитерская, д. 5

Телефон: (8-831) 258-49-62ф

Следственный отдел по Канавинскому району города Нижний Новгород

Адрес: 603950, г. Нижний Новгород, ул. Советская, д. 16

Телефон: (код 8-831) 246-84-90; 246-84-95 ф

Следственный отдел по Автозаводскому району города Нижний Новгород

Адрес: 603004, г. Нижний Новгород, пр-т. Октября, д. 9

Телефон: (код 8-831) 295-59-05; 295-59-04 ф